

mayo 2024

de lunes a viernes

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Su almuerzo completo incluirá

Comience con al menos una fruta o verdura
Surtido de frutas frescas y frutas enlatadas
Bandeja de verduras arcoiris frescas cultivadas localmente
Verdura picante del día

2. Elija un plato principal del menú diario:
Además se ofrece diariamente:
Ensalada Chef/Mantequilla Solar y Jalea/ PB&J
Caja de panecillos
Estamos orgullosos de anunciar la introducción de
Boar's Head Embutidos

3. Elija una leche de 8 oz
Leche blanca o saborizada baja en grasa

Todos los almuerzos se sirven con una selección de
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada
Tome al menos 3 grupos de alimentos para una comida saludable:
fruta o verdura o ambas
Alimentos integrales
Proteína magra
Lácteos

[1]

Nuggets de pollo
con un pretzel suave
Judías verdes al vapor
Boars Head Jamón y queso
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[2]

Tacos de carne con queso y salsa
Arroz integral al vapor
Verduras mixtas al vapor
Boars Head Pavo Y Queso
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[3]

Pizza
Ensalada De Lechuga Romana
Boars Head Jamón y queso
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[6]

Nuggets de perro de maíz
Frijoles Al Horno Con Verduras
Boars Head Pavo Y Queso
Patatas fritas con entramado de camote
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[7]

Gofres con/almibar
Boars Head Jamón y queso
Empanada De Salchicha De Pavo
Sonrisas de patata
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[8]

Nuggets de pollo con panecillo
Boars Head Pavo Y Queso
Puré de patatas
Judías verdes
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[9]

Palitos de Mozzarella con salsa
Boars Head Jamón y queso
Brócoli fresco al vapor
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[10]

Pizza de queso
Boars Head Pavo Y Queso
Ensalada Verde Mixta Con Tomates
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[13]

Hot Dogs en pan integral
Boars Head Jamón y queso
Frijoles Horneados
Zanahorias al vapor
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[14]

Tiras de pollo
Boars Head Pavo Y Queso
Patatas fritas al horno dulces
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[15]

Hamburguesa o hamburguesa con queso
Boars Head Jamón y queso
Papas Fritas al Horno
Maíz dulce al vapor
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[16]

Macarrones con queso
Boars Head Pavo Y Queso
Panecillo
Brócoli cocido al vapor
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[17]

pizza personal
Boars Head Jamón y queso
Ensalada Verde Mixta Con Tomates
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[20]

Nugget de pollo
Boars Head Pavo Y Queso
Patatas dulces fritas
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[21]

Tacos con lechuga, tomate, queso y salsa
Boars Head Jamón y queso
Maíz dulce/arroz integral
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[22]

Trituradoras de pizza
Boars Head Pavo Y Queso
Brócoli fresco al vapor
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[23]

Empanadillas De Pollo Y Verduras
Salsa Agridulce
Boars Head Jamón y queso
Arroz Integral / Verduras Orientales
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[24]

Pizza con masa rellena
Boars Head Pavo Y Queso
Ensalada de verduras
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[27]

No hay clases
Día Conmemorativo

[28]

Palitos de tostadas francesas
Boars Head Jamón y queso
Salchicha y patatas fritas
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[29]

Tacos callejeros de pollo con salsa
Boars Head Pavo Y Queso
Arroz integral sazonado
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[30]

Hot Dogs en pan integral
Boars Head Jamón y queso
Frijoles Horneados
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

[31]

Pizza de queso
Boars Head Pavo Y Queso
Ensalada de verduras
Bandeja de verduras cultivadas localmente
Bandeja de frutas arcoiris
Leche: 1%, descremada o sin grasa, saborizada

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

